



-NIEUWS-NIEUWS-NIEUWS-NIEUWS-NIEUWS-



Job, Gijs, Mees, Miquel en Emma in galakleding

De Vrije Ruimte naar Filmfestival!

Lelystad, 21 september 2009

Vijf leerlingen van De Vrije Ruimte, Myriam (begeleider) en Jeroen (vader Mees) gingen naar het filmfestival in Lelystad. Wij hadden onze film *The Young Maffia's* ingestuurd. Helaas niets gewonnen, maar toch was het een heerlijke, leuke, lange dag, van 10.00 tot 22.00 uur. Hoe was het daar? Emma: "Ik vond het gala het leukst, de kleren en filmpjes. Ik had een rok aan, een legging, een bolero (een half

vestje met lange mouwen), en een wit t-shirt. We gingen in gala naar de prijsuitreiking. Ik vond het niet heel erg dat onze film niet had gewonnen." Mees: "Ik vond *Terug naar gisteren* het leukste filmpje: goed geacteerd en goed gefilmd! Er kwam een nieuwe leraar en die kwam orde brengen op school. Ze volgden ook een workshop over het werk van een producer. Die moet aan veel dingen denken! Neem de zin 'Jan loopt naar school.' Waar moet een producer aan denken als hij dit gaat filmen? Hoe ziet Jan eruit (lang, dik, groot, klein); hoe loopt hij (snel, langzaam); welk weer is het; hoe ziet de school eruit, en wanneer kun je daar filmen? Kortom teveel om op te noemen. Moe, maar zeer voldaan kwamen ze 's nachts om 12 uur weer aan in Den Haag.

In deze MIRA:

Nieuws over coachi, het werken in thema's, vulkanen en een interview met Moos, op p. 2

De lekkerste recepten van september op p. 3

KORT

Oud en nieuw (leerlingen)

Noor, Stephanie, Jeremia en Naomi zitten dit jaar niet meer op De Vrije Ruimte. Het ga jullie goed! Sinds september zijn er twee nieuwe leerlingen gekomen: Tommy (9 jaar) en Esmee (16 jaar). Welkom! In een volgende MIRA horen jullie meer over hen.

Oud en nieuw (docenten)

We namen afscheid van Franck voor biologie. We zijn heel blij met Heidi op vrijdag. Zij geeft dans en drama. Niet nieuw is Rianne, wel nieuw is wat ze doet. Vorig jaar gaf ze EHBO, dit jaar doet ze werkbegeleiding. Tessa komt dit jaar bij ons stage lopen op donderdag. Zij studeert pedagogiek op de Fontys-Hogeschool.

Egeltje



We vonden een baby-egel in de tuin, zonder moeder. Hij at appel en dronk melk. We belden de dierenambulance, omdat hij waggelde op zijn pootjes. Ze haalden hem op, en brachten hem naar de baby-egel-opvang.

Speeldernis in Zuiderpark

Vandaag, 30 september, mogen 4 leerlingen van De Vrije Ruimte meedenken over een natuurspeeltuin in het Zuiderpark. Als het goed is zijn ze in de weer met takken, zand, water. Meer hierover in de volgende MIRA!

Heleen vertelt over haar stage, Sjoerd schreef een gedicht, Inge is even terug... lees hierover op p. 4

Vulkanen bij het Museon



24 september 2009
Op donderdag gingen Myriam en Marty met 9 kinderen naar het Museon voor een les over vulkanen. "We zagen mooie filmpjes van vulkaanuitbarstingen. Wist je dat de stratovulkaan en de schildvulkaan twee verschillende soorten vulkanen zijn en ook op een andere

manier uitbarsten? Bij de stratovulkaan spuit de lava de lucht in. Bij de schildvulkaan stroomt de lava naar beneden. Een schildvulkaan is maar zelden explosief. Er ontstaan snel stromende lavarivieren die kilometers lang zijn. Deze lava is dun en vloeibaar. Bij de stratovulkaan is de lava taai en komt er veel as en gas uit. Het leuke was dat we veel stenen mochten voelen, zoals puimsteen en lava. We konden lava en zwavel ruiken. En ook voelden hoe zwaar de lavasteen was. De blokken van het strand, de golfbrekers worden ook gemaakt van lavasteen. Nu willen we nog een foto maken van iedereen, liggend als een schildvulkaan, en iedereen samen als stratovulkaan!

KORT

Coach

Vorig jaar zijn we er al mee begonnen, dit jaar gebruiken we het echt: coachi, ons digitaal ontwikkelvolgsysteem. We hebben er zelfs al mee in het AD en de Telegraaf gestaan! Van iedere leerling laten we zien waar hij of zij mee bezig is. Zegt iemand: 'ik wil een werkstuk over het WNF maken', dan zetten de begeleiders dat in coachi, en kan het proces van het werkstuk maken stap voor stap worden gevolgd.

'Weg van huis...'

Dit jaar werken we in thema's, 5 per jaar. We zijn begonnen met 'weg van huis' en hebben al verschillende werelddelen bezocht! We kookten Italiaans, Algerijns en deze week Braziliaans (kijk gauw bij de recepten). We maakten een mindmap van de plaatsen waar we naar toe gaan als we zelf van huis weggaan. We zaagden en schuurden boemerangen en wierpen ze bijna tot aan Australië. Ook sprongen we als echte kangoeroes!



BEDANKT!

Karen, Sophie, Gerard en de brandweerman, bedankt voor jullie hulp! In de conciërgewoning van het IVIO (de school naast ons) mogen wij drie lokalen gebruiken voor opslag. We hebben er opgeruimd, schoongemaakt (met Karen en Sophie), en geveerd. Toen dat klaar was heeft Gerard samen met zijn collega van de brandweer zeil gelegd op de vloer. Een enorme klus, waar we jullie enorm dankbaar voor zijn!



"Tennis, daar word ik gelukkig van!"



Dinsdag 29 september 2009

Hoe is het om te tennissen?

Leuk! Ik vind het leuk om te reizen. Van tennissen word ik gelukkig..

Waarom is tennis het allerleukst dat je kunt bedenken?

Spanning, het spelletje ... dat je er zélf voor gaat, in plaats van met een groep. Het is een leuke sport.

Is het moeilijk?

Ja, af en toe, als het wat minder gaat...om je er dan overheen te zetten. Of als iets niet zo goed gaat, zoals techniek of conditietraining. Ik ben nu bezig met krachttraining, omdat ik in januari 6 weken naar Zuid-Amerika ga.

Hoeveel medailles heb je?

Ik heb ongeveer 70 bekens. De mooiste beker vind ik die van het Europees kampioenschap.

Waarom wil je kampioen worden?

Omdat ik de kans krijg van mijn ouders en iedereen die me steunt om het te proberen. Dat geeft me extra motivatie om het te doen.

DE LEKKERSTE RECEPTEN VAN DE MAAND SEPTEMBER

PIZZADEEG

Oven voorverwarmen op 250 graden.

Doe in een kom:

- 500 g bloem
- 1 zakje gist
- 1 tl zout
- 3 el olijfolie
- 2 dl water



Roer alle ingrediënten door elkaar met een houten lepel.

Kneed het deeg met je handen gedurende 10 minuten.

Plakt het nog? Beetje bloem erbij!

Is het te droog? Beetje water erbij!

Kneed het deeg tot een bal en zet het 30 minuten afgedekt neer.

Rol het deeg met de deegroller uit tot een grote lap van een paar mm dik.

En nu... doe je alle lekkere dingen erop die je erop wil.

Bijvoorbeeld: laagje gezeefde tomaten, ham/tonijn/champignons, geraspte kaas.

Doe de pizza 15 minuten in de voorverwarmde oven.

ALGERIJNSE COUSCOUS MET KIP EN DADELS

100 g kikkererwten

500 g couscous

75 g boter

1 schoongemaakte en kleingesneden ui

1 ontvelde en in kleine stukjes gesneden tomaat

1 l water

½ theelepel kaneel

zout

peper

3 in stukjes gesneden niet al te kleine wortels

3 in stukjes gesneden courgettes

1 in 8 stukken verdeelde kip van ca. 1500 g

1 theelepel harissa

150 g ontpitte en gehalveerde gedroogde dadels



Week de kikkererwten een nachtje in ruim koud water. Laat de kikkererwten na het weken goed uitlekken.

Bereid de couscous voor.

Verhit 25 g van de boter in een grote pan waarin een vergiet past en fruit hierin de kleingesneden ui 3 minuten. Voeg de stukjes tomaat toe en fruit deze even mee. Voeg het water, de kaneel, wat zout en peper en de kikkererwten toe en breng alles aan de kook. Draai de hittebron laag, leg een deksel op de pan en laat de kikkererwten 30 minuten zachtjes koken.

Voeg de stukjes wortel en courgette, de stukken kip en de harissa toe en breng alles opnieuw aan de kook.

Doe de couscous in een met een schone theedoek belegd vergiet. Plaats het vergiet in de pan en zorg er daarbij voor dat de couscous de kookvloeistof niet raakt. Draai de hittebron laag, leg een deksel over het vergiet en laat alles 30 minuten zachtjes koken. Voeg de dadels aan het groentekipmengsel toe. Verdeel de rest van de boter in kleine klontjes en schep deze door de couscous. Laat het gerecht nog 10 minuten zachtjes koken.

Leg de couscous op een grote schaal, maak een kuiltje in het midden en schep hier het kip-groentemengsel in. Serveer het stoomvocht apart bij het gerecht.

N.B. Voor de vegetariërs: in plaats van kip kun je quorn nemen, dat is ook erg lekker.

Stage op de kinderboerderij

Gerard brengt mij naar de stage om 9.15 uur.
Als je goed werkt krijg je geld.
Ik ga aan het werk met verschonen.
Ik verschoon het hok van de cavia en het konijn.
Daar na ga ik even lunchen.
Na de lunch ga ik nog verder aan het werk.
Ik ga moet de kattenbak goed schoonmaken.
In de stal moet ik de poep van de koe opruimen.
Bij de geiten moet ik schoon stro neer leggen.
Toen was het even pauze. Ik dronk limonade en at een koek.
Ik ging een nieuw rood T-shirt kopen.
Dat was het. Margriet haalt mij op.

Heleen

Bus 24 Sjoerd en Heleen

Heleen en Sjoerd gaan altijd met bus 24.
Het is lol lol lol en nog eens lol.
We zitten naast elkaar in de bus.
Claartje zwaait altijd naar ons als wij in de bus zitten.
Sjoerd en Heleen hebben gezelschap in de bus.
Sjoerd en Heleen hebben een leuke rit.



Inge is (even) terug

Inge, die vorig jaar tot de herfstvakantie iedere vrijdag op De Vrije Ruimte kwam, is even terug in Nederland. Ze heeft een jaar gereisd in Canada en Australië, en ze wil heel graag weer terug naar Canada. Ze kwam met een atlas en boeken over Canada. Liet de kinderen op de wereldbol zoeken waar het lag, en vertelde over haar spannende avonturen. Inge, we hopen dat je nog een keer wil komen!

Strip door het gebouw

Joost maakte met de kinderen stripfiguurtjes en bedacht met hen een verhaal: er is een ongeluk gebeurd, maar de personages krijgen honger....

